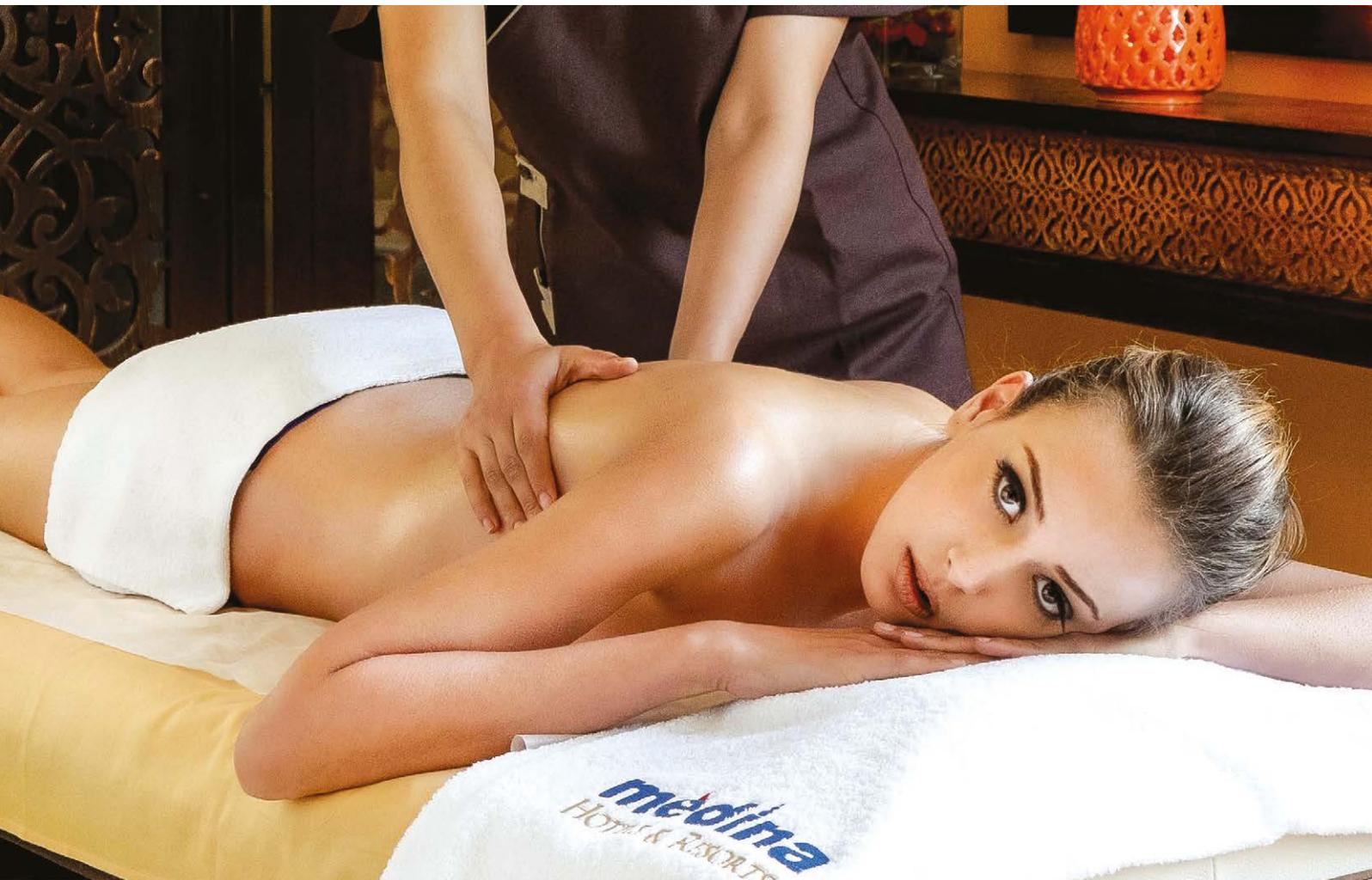




SOLARIA & THALASSO  
— Medina Hotels & Resorts —  
★★★★★

Votre escapade bien être & thalassothérapie





Plaisir  
et douceur  
pour vivre  
de purs  
moments  
de bonheur

CURE DE REMISE EN FORME	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
3 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant / jour	600 DT	770 DT	1050 DT	1500 DT

CURE SILHOUHETTE FEMININE	5 jours	7 jours	10 jours	14 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin amincissant / jour.	999 DT	1550 DT	2000 DT	2600 DT

CURE BEAUTE MARINE	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant	790 DT	980 DT	1460 DT	1790 DT

CURE ARTHRO-RHUMATISMALE	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 enveloppement de boue marine/ jour.	660 DT	830 DT	1200 DT	1770 DT

CURE JAMBES TONIQUES	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin anti-jambe lourde /jour.	680 DT	850 DT	1250 DT	1850 DT

CURE SPECIALE DOS	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + une rééducation spéciale dos / jour.	770 DT	950 DT	1370 DT	1850 DT



CURE CHINOISE	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage énergétique par jour	785 DT	970 DT	1430 DT	1750 DT

CURE ORIENTALE	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage relaxant + 1 soin énergisant / jour	780 DT	960 DT	1460 DT	1950 DT

CURE AYURVEDIQUE	3 jours	4 jours	6 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 soin spécifique ayurvédique + 1 massage relaxant alterné d'un massage abhyanga / jour	800 DT	990 DT	1460 DT	1860 DT

CURE CAPITAL SOMMEIL	3 jours	4 jours	6 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage bien être (alternance massage revitalisant, équilibrant, réflexologie)+ relaxation marine /jour	800 DT	990 DT	1460 DT	1860 DT

CURE SPORTIVE	3 jours	4 jours	6 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 30 min de sport + 1 massage musculaire alterné d'un massage tonique / jour	800 DT	990 DT	1460 DT	1860 DT

CURE ADAM ET EVE	3 jours	4 jours	7 jours	10 jours
2 soins d'hydrothérapie + 1 massage équilibrant + relaxation marine en duo / jour	1190 DT	1460 DT	2100 DT	2500 DT

**Les soins d'hydrothérapies inclus dans les cures sont :**

- Le hammam avec un gommage du corps
- Les enveloppements de boues marines
- Les enveloppements d'algues
- Le bain hydro-massant
- La douche à jet
- La douche à affusion
- Pédiluve
- Parcours bio-marin

**Les soins esthétiques inclus dans la cure beauté sont :**

- le soin du visage spécifique
- soin du corps
- manucure
- pédicure
- pose masque

**Les soins spécifiques inclus dans la cure jambes tonique sont :**

- la cryothérapie
- la frigithérapie
- le drainage lymphatique

**Les soins énergisants inclus dans la cure orientale sont :**

- le shiatsu
- la réflexologie plantaire
- le massage ayurvédique

**NB :**

- Les cures de thalassothérapie sont précédées par une consultation médicale .
- La durée des séances varie de deux à trois heures par jour selon le type de la cure.
- Le massage relaxant est de 30 mn.
- le massage abhyanga est de 50 mn.

Les soins à la carte	
<b>MASSAGE SPORTIF</b>	
30 min	100 DT
50 min	120 DT
<b>MASSAGE THERAPEUTIQUE</b>	
30 min	90 DT
50 min	110 DT
<b>MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES</b> 50 min	150 DT
<b>MASSAGE AYURVEDIQUE</b> 50 min	140 DT

<b>Forfait relax M25</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Massage relaxant aux huiles essentielles 25 min	120 DT
<b>Forfait relax M50</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Massage relaxant aux bulles essentiels 50 min	140 DT
<b>Forfait no stress</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам+ gommage traditionnel + application d'algues Bain hydro-massant 20 min Massage relaxant aux bulles essentiels 25 min	160 DT
<b>Forfait découverte</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Bain hydro-massant 20 min Massage relaxant aux huiles essentielles 50 min	180 DT
<b>Forfait indien</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Bain hydro-massant au sérum d'algues 20 min Massage Ayurvédique 50 min	200 DT
<b>Forfait beauté</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам+ gommage traditionnel + application d'algues + Bain hydro-massant au sérum d'algues 10 min + Massage relaxant aux huiles essentiels 25 min + Soins du visage	240 DT
<b>Forfait hawaïen</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Bain hydro-massant au sérum d'algues 20 min Massage lomi-lomi 60 min	260 DT
<b>Forfait japonais</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues + Douche sous affusion 15 min + Massage aux pierres chaudes 60 min	270 DT
<b>Forfait Cléopâtre</b>	<b>1 jours</b>
Hamмам+ gommage traditionnel + application d'algues + Bain hydro-massant au sérum d'algues 10 min Massage relaxant aux huiles essentiels 50 min + Soins du visage + Soins des mains ou des pieds	280 DT

<b>Forfait Zen</b>	<b>2 jours</b>
<b>1<sup>ère</sup> jour :</b> Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Massage relaxant aux huiles essentielles 50 min <b>2<sup>ème</sup> jour :</b> Bain hydro-massant 10 min Massage du dos 30 min + Massage relaxant aux huiles essentielles 25 min	260 DT
<b>Forfait relax</b>	<b>2 jours</b>
<b>1<sup>ère</sup> jour :</b> Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Massage relaxant aux bulles essentiels 2 min <b>2<sup>ème</sup> jour :</b> Bain hydro-massant 10 min Massage du dos 30 min	240 DT
<b>Forfait asiatique</b>	<b>2 jours</b>
<b>1<sup>ère</sup> jour :</b> Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Bain hydro-massant au sérum d'algues 10 min Massage Ayurvédique 50 min <b>2<sup>ème</sup> jour :</b> Bain hydro-massant au sérum d'algues 10 min Enveloppement d'algues Massage lomi-lomi 60 min	360 DT
<b>Forfait chinois</b>	<b>2 jours</b>
<b>1<sup>ère</sup> jour :</b> Hamмам + gommage traditionnel + application d'algues Bain hydro-massant au sérum d'algues 10 min Réflexologie plantaire + chinois du dos <b>2<sup>ème</sup> jour :</b> Douche sous affusion Enveloppement aux algues Massage Tui-Na	420 DT

Les épilations	
Orientale ½ bras	30 DT
Orientale ½ jambes	40 DT
Orientale bras complets	50 DT
Orientale jambes complètes	65 DT
Orientale forfait (jambes+ bras+ aisselles + bords maillot)	100 DT
Lèvres ou sourcils à la cire	25 DT
Aisselles ou bords maillots (à la cire)	35 DT
½ bras ou ½ jambes (à la cire)	50 DT
Bras complets ou jambes complètes ( à la cire)	70 DT
Forfait (jambes + bras + aisselles+ bords maillot) à la cire	150 DT

Soins Humides	
Sauna 30 min	60 DT
Hamman	40 DT
Gommage traditionnel au hamman	45 DT
Application d'algues ou de boue marine au hamman	50 DT
Gommage avec application d'algues au Hamman	80 DT
Enveloppement de boue marine	70 DT
Enveloppement d'algues	60 DT
Douche à jet	80 DT
Douche à affusion	80 DT
Bain hydro massant aux extraits d'algues	60 DT
Cryotherapie	60 DT
Frigitherapie	60 DT
Parcours biomarin 30 min / 60 min	35 DT/45 DT





### Les massages

Massage relaxant 30 min /50 min	70 DT/90 DT
Massage sportif	80 DT/100 DT
Massage minceur	90 DT/110 DT
Drainage lymphatique complet	85 DT/105 DT
Massage thérapeutique	75 DT/95 DT
Massage de visage et de cuir chevelu	60 DT

### Massages du monde

Massage mandara (4 mains) 50 min	160 DT
Shiatsu 50 min	130 DT
Massage spécial dos 30 min	80 DT
Réflexologie plantaire	90 DT
Massage ayurvédique 50 min	150 DT
Massage aux pierres chaudes 50 min	160 DT
Massages aux pochons d'herbes 50 min	180 DT
Massage Thai 50 min	180 DT

### Soins des mains et des pieds

Manicule	50 DT
pédicure	70 DT
Soins des mains ou des pieds avec paraffine	80 DT
Pose vernis	25 DT
Manicule avec pose french	60 DT
Pédicure avec pose french	80 DT

### Soins du visage

Soins hydratant, nourrissant pour tous types de peaux	120 DT
Douceur marine (65 min)	150 DT
Soin apaisant pour peaux sensibles et rougeurs diffuses	160 DT
Souffle marin (65 min)	160 DT
Soin purifiant et coup d'éclat pour peaux mixtes, polluées et ternes	220 DT
Invetion jeunesse (80 mn)	220 DT
Soin antirides pour peaux matures	70 DT
Soins des yeux (30 min)	70 DT
Contours radieux, soin antirides	70 DT
Soin white éclat (75 min)	200 DT
Soin éclaircissant	200 DT

SOLARIA & THALASSO  
— Medina Hotels & Resorts —  
★★★★★

Hôtel Solaria - Rue de la Médina  
B.P. 204 - Yasmine Hammamet - 8056  
Tél.: +216 72 241 959  
E-mail : sales@medina.com.tn